

# Атлетски вишебој



Драге колеге, драги такмичари,

У кругу спортских педагога данас је присутна стручна дилема: рана спортска специјализација или свестрани развој најмлађих спортиста, као спортска платформа за високо спортско постигнуће. Опседнути бригом како да спортски почетник постане велико спортско име, многи истакнути стручњаци преферирају рану специјализацију и по цвену одређених ризика у коначни спортски успех.

Друга група спортских педагога залаже се за поливалентне кретне структуре које воде свестраном спортском развоју како би у адекватном (сензитивном) тренутку специфичном за сваки спорт специјализованим кретним импулсима стимулисали доминантне стваралачке потенцијале у изабраном спорту. Ради тога се залажу да први спортски корак стартује на полигону свестраности.

Савез за рекреативни спорт Србије Атлетски вишебој за трећаке, четвртаке, петаке и шестаке препознаје, пре свега као пут за савладавање спортске азбуке која води у спортску читанку, па и у омиљену „спортску лектуру“.

То је прилика да „трећаци“ и „четвртаци“ први пут на отвореној спортској сцени, вођени учитељском руком вишеструке педагошке моћи спортским резултатима „припрете“ и „петацима“ и „шестацима“, без обзира што их води специјализована рука наставника – професора физичког васпитања.

У сусрет тим очекивањима Савез за рекреативни спорт Србије и ОШ „Јездимир Трипковић“ Латвица, организује такмичење у атлетском вишебоју, уверен да ће многи спортски полетарци своју прву спортску шансу пронаћи у некој вишебојских дисциплина.

Зато децо одобрвољите (пре свега учењем и редовним тренингом) своје учитеље и родитеље да вас допрате до Основне школе „Јездимир Трипковић“ у Латвици како бисте, са вршњацима у својеврсној игри трчања, бацања и скакања, одмерили своје спортске могућности.

После тога размените тренажне рецепте и адресе, а освојеним медаљама украсите своје радно место и спортску витрину ваше школе.

А ви који обoga пута останете без медаље, поздравите шампионе и уверавајте себе да ћете се даљим тренингом и ви, следећи пут, наћи на победничком постољу.

### **Пропозиције и програм такмичења**

Такмичење се организује за ученике трећег, четвртог, петог и шестог разреда основне школе (оба пола). Такмичење је појединачно и екипно. Екипу чини пет такмичара – ки.

### **Дисциплине**

#### **Трчање на 30 метара из високог старта**

Стаза је дужине 30м ширине 1м са простором за истрчавање. Време се изражава у секундама и њиховим десетим деловима.

#### **Бацање медицинке од 3кг**

Такмичар баца медицинку држећи је рукама изнад главе. Од два покушаја бележи се бољи који се изражава троцифреним бројем. Мери се растојање од линије бацања до отиска ближег дела медицинке.

#### **Скок у даљ из места**

Одскок и доскок из два покушаја изводи се суочно. Бележи се бољи резултат. Дужина скока мери се растојањем од стартне линије до најближе тачке отиска стопала.

### **Пласман екипа**

Такмичари – ке се рангирају на основу постигнутих резултата у свакој дисциплини, одакле се изводи екипни пласман.

Награде Медаље за прва три места појединачно (м и ж) у свакој дисциплини и за прва 3 места у вишебојском пласману.

Пехар за победничку екипу (м и ж)

Идентификација такмичара уз ђачку књижицу.

### **Програм 8.6.2024.**

**9:30** Дочек такмичара и формалности око пријава

**10:00** Свечано отварање Атлетског вишебоја уз поздравне речи Председника Општине Ариље и културно уметнички програм ученика ОШ „Јездимир Трипковић“

**10:15** Такмичење по дисциплинама

**14:00** Заједнички ручак

**15:00** Проглашење победника

### **Пријаве и информације:**

ОШ „Јездимир трипковић“ Латвица

Тел: 031/3899-690

Ел. Пошта: oslatvica@gmail.com